**Jídelníček**

**20.3. – 24.3.2023**

**Pondělí**

Přesnídávka: kakao,chléb sluníčko,pomazánka vajíčková,ovoce,zelenina (al.1,3,7)

Polévka: rajská s tarhoňou (al.1,3,9)

Hlavní jídlo: špecle,vepřové ragú s hlívou úetřičnou,mošt (al.1,3,7)

Svačina : bílá káva,sojový rohlík,tavený sýr,salátová okurka (al.1,3,7)

**Úterý**

Přesnídávka : ochucené mléko,bageta,pomazánka drožďová,zelenina,ovoce (al.1,3,7)

Polévka: zeleninová s kapáním (al. 1,3,7,9 )

Hlavní jídlo: dušená rýže,kuřecí prsíčka na kari (al.1)

Svačinka : mléko,rohlík s máslem a marmeládou (al.1,3,7)

**Středa**

Přesnídávka : granko,karlovarský rohlík (al.1,3,7)

Polévka: kmínová (al.3,9)

Hlavní jídlo : brambory,dušený špenát,vepřové výpečky,džus (al.1,3,7)

Svačina : horká čokoláda ,pomazánka z tvrdého sýra,kapie (al.1,3,7)

**Čtvrtek**

Přesnídávka: melta,chléb s máslem a se šunkou,zelenina (al.1,3,7)

Polévka: koprová (al.1,3,7)

Hlavní jídlo: těstoviny s boloňskou omáčkou sypané sýrem,mošt (al.1,3,7 )

Svačina: jablko,čaj

**Pátek**

Přesnídávka : bílá káva,pomazánka z ryb v tomatě,císařský chléb ( al.1,3,4,7)

Polévka: fazolová (al.1)

Hlavní jídlo : brambory s máslem,masový nákyp ,mrkvový salát (al.1,3,7)

Svačina : ochucené mléko Bobík (al.7)

**Celý den je dodržován pitný režim dle vyhlášky 107/2008Sb.**

**Každý den mají děti k přesnídávkám a svačinkám k  dispozici čerstvou zeleninu a ovoce.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**