**Jídelníček**

**8.8. – 12.8.2022**

**Pondělí**

Přesnídávka: bílá káva, příborský chléb, pomazánka sýrová s česnekem (al.1,3,7)

Polévka: z červené řepy (al.1,7)

Hlavní jídlo: hrách po španělsku, chléb, džus (al.1,3,7)

Svačina: mléko, houska s máslem, kapie (al.1,3,7)

**Úterý**

Přesnídávka: horká čokoláda, bageta, pomazánka z ryb v tomatě,zelenina (al.1,3,4,7)

Polévka: zeleninová (al.1,3,9)

Hlavní jídlo : kuře na paprice, těstoviny, mošt,ovoce (al.1,3,7)

Svačinka : kakao, domácí perník (al.1,3,7)

**Středa**

Přesnídávka: ochucené mléko, lněnka, pomazánka tvarohová s kapií, okurka (al.1,3,7)

Polévka :jemná z rybího filé ( al.4,9)

Hlavní jídlo: vařené brambory, sekaná pečeně, rajčatový salát, citronáda (al.1,3,7)

Svačina: bílá káva, graham, pomazánkové máslo se šunkou ,zelenina (al.1,3,7)

**Čtvrtek**

Přesnídávka: mléko, zrnko, pomazánka vajíčková ,zelenina (al.1,3,7)

Polévka: bramboračka (al.1,9)

Hlavní jídlo : italský guláš, dušená rýže (al.1)

Svačina : kakao, rohlík s máslem a strouhaným sýrem (al.1,3,7)

**Páte**k

Přesnídávka : malkao, císařský chléb, pomazánka z nivy, zelenina (al.1,3,7)

Polévka: krupicová (al.1,3,9)

Hlavní jídlo : vařené brambory, vepřové maso dušené v mrkvi ,mošt, ovoce (al.1,3,4,7)

Svačina: čaj ,rohlík, jogurt ( al.1,3,7)

**Celý den je dodržován pitný režim dle vyhlášky 107/2008Sb.**

**Každý den mají děti k dispozici čerstvou zeleninu a ovoce.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**