**Jídelníček**

**27.6. – 30.6. 2022**

**Pondělí**

Přesnídávka: kakao, loupák (al.1,3,7)

Polévka : česneková s kroupama (al.1)

Hlavní jídlo: smažené rybí filé, brambory, grilovaná zelenina,džus(al.1,3,4,7)

Svačina: horká čokoláda, veka, pomazánka salámová ,zelenina (al.1,3,7)

**Úterý**

Přesnídávka: bílá káva, lněnka, pomazánka sýrová,zelenina ,meloun (al.1,3,7)

Polévka: hráškový krém s krutony (al.1,3,7)

Hlavní jídlo : špagety s boloňskou omáčkou ,čaj (al.1,3,7)

Svačinka : mléko, graham, pomazánkové máslo, ředkvičky (al.1,3,7)

**Středa**

Přesnídávka: ochucené mléko,pomazánka rybičková,zelenina (al.1,3,4,7)

Polévka : koprová( al.1,3,7)

Hlavní jídlo: sekaná pečeně, brambory, salát,džus (al.1,3,7)

Svačina: kakao, chléb s máslem a plátkovým sýrem, kapie (al.1,3,7)

**Čtvrtek**

Přesnídávka: granko, cereální veka, vajíčková pomazánka, zelenina (al.1,3,7)

Polévka: brokolicová (al.1,7)

Hlavní jídlo : kovbojské fazole s hovězím masem, chléb,ovocný čaj (al.1,3,7)

Svačina . milky drink,jablko (al.7)

**Celý den je dodržován pitný režim dle vyhlášky 107/2008Sb.**

**Každý den mají děti k dispozici čerstvou zeleninu a ovoce.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**