**Jídelníček**

**17.2. – 21.2. 2025**

**Pondělí**

**Přesnídávka :** čaj,kakao,loupák (al.1,3,7)

**Polévka** : mrkvová (al.1)

**Hlavní jídlo** : koprová omáčka,vařené vejce,brambory,džus (al.1,3,7)

**Svačinka** : čaj,mléko,graham,tavený sýr (al.1,3,7)

**Úterý**

**Přesnídávka :** čaj,bílá káva,chléb sluníčko,pomazánka z uzeného lososa,O+Z (al.1,3,4,7)

**Polévka:** z hlívy ústřičné (al.1,7)

**Hlavní jídlo:** moravský vrabec,hlávkové zelí,bramborový knedlík, mošt (al.1,3,7)

**Svačinka:** čaj,mléko,rohlík,žervé,zelenina (al.1,3,7)

**Středa**

**Přesnídávka:** čaj,ochucené mléko,zrnko,pomazánka hermelínová ,O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** rajská s ovesnýma vločkama (al.1)

**Hlavní jídlo** : těstoviny s krůtím masem a brokolicovým krémem,bylinkový čaj(al.1,3,7)

**Svačina:** čaj,mléko,veka,medové máslo (al.1,3,7)

**Čtvrtek**

**Přesnídávka:** čaj,capuccino,chléb s máslem a strouhaným sýrem.O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** hovězí vývar s drobením (al.1,3,7,9)

**Hlavní jídlo:** rybí filé na másle,šťouchané brambory,okurkový salát ,rakytníček (al.4,7,9)

**Svačina:** čaj,mléko,lněnka s máslem a vajíčkem,kapie (al.1,3,7)

**Pátek**

**Přesnídávka:** bílá káva,bageta,domácí bulharka,O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** čočková (al.1,7)

**Hlavní jidlo:** hovězí tokáň,dušená rýže s pohankou,džus (al.1)

**Svačinka** : čaj,tvarohový dezert (al.7)