**Jídelníček**

**15.4. - 19.4.2024**

**Pondělí**

**Přesnídávka :** čaj,ovocné mléko,chléb s máslem a mozzarellou(al.1,3,4,7)

**Polévka :** polévka hrstková(al.1,6)

**Hlavní jídlo :** tilápie zapečená se sýrem a zakysanou smetanou ,brambory,mošt (al.1,3,4,7)

**Svačinka :** čaj,mléko,pomazánka česneková,houska,zelenina (al.1,3,7)

**Úterý**

**Přesnídávka :** čaj,bílá káva,pomazánka z míchaných vajíček,lněnka, O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** drůbková s fridátovými nudlemi (al.1,3,7)

**Hlavní jídlo:** kuře na zelí, bramborový knedlík, mrkvík (al.1,3,7)

**Svačinka:** čaj, mléko, graham ,žervé ,ředkvičky (al.1,3,7)

**Středa**

**Přesnídávka:** čaj, horká čokoláda, pomazánka z kuřecího masa, dalamánek,O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** mléčná se strouháním (al.1,3,7 )

**Hlavní jídlo** : vepřové maso v mrkvi, brambory ,mošt (al.1)

**Svačina:** čaj, mléko, veka s máslem a pažitkou (al.1,3,7)

**Čtvrtek**

**Přesnídávka:** teplý nápoj s rakytníkem a medem ,šunková pěna,fit-bageta ,O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** květáková (al.1,3,7)

**Hlavní jídlo:** hovězí tokáň, dušená rýže s pohankou ,džus(al.1,3,7)

**Svačina:** čaj, mléko, skořicové řezy (al.1,3,7)

**Pátek**

**Přesnídávka :** čaj,bílá káva,pomazánka z ryb v tomatě,chléb O+Z (al.1,3,7)

**Polévka :** rajská s jáhlama (al.1,3)

**Hlavní jídlo** : holandský řízek,bramborová kaše,okurkový salát (al.1,3,7)

**Svačina** : čaj,přesnídávka

**Celý den je dodržován pitný režim dle vyhlášky 107/2008Sb.**

**Každý den mají děti k přesnídávkám a svačinkám k  dispozici čerstvou zeleninu a ovoce.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**