**Jídelníček**

**25.3. – 28.3. 2024**

**Pondělí**

**Přesnídávka:** čaj ,bílá káva, příborský chléb, pomazánka sardinková (al.1,3,4,7)

**Polévka :** rajská s tarhoňou (al.1,3,7)

**Hlavní jídlo:** hrách po španělsku, šumbarský chléb, mošt (al,1,3,7)

**Svačinka:** čaj, mléko, rohlík s máslem, ředkvičky (al.1,3,7)

**Úterý**

**Přesnídávka :** čaj, ochucené mléko, fit bageta, pomazánka vajíčková,O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** česneková s bramborem (al.3)

**Hlavní jídlo:** kuře na smetaně,těstoviny,džus (al.1,3,7)

**Svačinka:** čaj,mléko,rohlík se zapečeným sýrem (al.1,3,7)

**Středa**

**Přesnídávka:** čaj,kakao,zrnko,pomazánka z kuřecího masa, O+Z (al.1,3,7)

**Polévka:** fazolová na kyselo (al.1)

**Hlavní jídlo** : plněné bramborové knedlíky s uzeninou,kyselé zelí,řepáček (al.1,3,7)

**Svačina:** čaj, mléko,houska,džemové máslo (al.1,3,7)

**Čtvrtek**

**Přesnídávka:** čaj, horká čokoláda,mazanec,pomeranče (al.1,3,4,7)

**Polévka:** masový krém (al.1,9)

**Hlavní jídlo:** vepřové výpečky,dušený špenát,brambory,domácí citronáda(al.1,3,7)

**Svačina:** čaj, méko,cereální tyčinka (al.1,3,7)

**Celý den je dodržován pitný režim dle vyhlášky 107/2008Sb.**

**Každý den mají děti k přesnídávkám a svačinkám k  dispozici čerstvou zeleninu a ovoce.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**