**Jídelníček**

**5.6. – 9.6.2023**

**Pondělí**

Přesnídávka: bílá káva, lněnka, pomazánka tvarohová se sušenými rajčata, ovoce (al.1,3,7)

Polévka: rajská s kapáním (al.1,3,7)

Hlavní jídlo: koprová omáčka, vařené vejce, brambory, džus (al.1,3,7)

Svačina : mléko, veka s čokoládovým máslem (al.1,3,7)

**Úterý**

Přesnídávka : ochucené mléko ,pomazánka avokádová ,bageta, zelenina, ovoce (al.1,3,7)

Polévka: vývar s masovou rýží (al.1,3,9)

Hlavní jídlo: pečené kuře, kari rýže, salát mrkvový s ananasem,mošt (al.1)

Svačinka : kakao, rohlík s máslem a plátkovým sýrem,ředkvičky ,mrkev (al.1,3,7)

**Středa**

Přesnídávka : čaj, krupička s máslem a  kakaem (al.1,3,7)

Polévka: kmínová s vejcem (al.3,9)

Hlavní jídlo : moravský vrabec, dušený špenát, brambory ,citronáda (al.1,3)

Svačina : horká čokoláda, pomazánkové máslo, žitný chléb, kedluben (al.1,3,7)

**Čtvrtek**

Přesnídávka: jogurtové mléko,příborský chléb,pomazánka zeleninová,salátové okurky,ovoce (al.1,3,7)

Polévka: jarní s pohankou (al.1,3,7,9)

Hlavní jídlo: těstoviny s boloňskou omáčkou ,sypané sýrem,řepáček (al.1,3,7)

Svačina: kakao,skořicové řezy (al.1,3,7)

**Pátek**

Přesnídávka : cappucino,zrnko,pomazánka rybičková,zelenina (al.1,3,4,7)

Polévka: bramborový krém (1,9)

Hlavní jídlo : kočičí tanec (kroupy,čočka,vepř.maso),chléb,mošt (al.1,3,7)

Svačina : čaj,jablka

**Celý den je dodržován pitný režim dle vyhlášky 107/2008Sb.**

**Každý den mají děti k přesnídávkám a svačinkám k  dispozici čerstvou zeleninu a ovoce.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.**